

# LABORATORIO DI CUCINA

## "OGGI CUCINO IO"



Il laboratorio di cucina è una esperienza che nella scuola dell'infanzia offre molti spunti educativi:

- I bambini usando la cucina, sotto la supervisione dell'insegnante, sviluppano la loro autonomia e autostima.
- Lavorando insieme aumentano le loro competenze cooperative
- Condividendo l'obiettivo e il percorso affinano le loro capacità organizzative
- Lavorare con il cibo permette di fare una molteplicità di esperienze sensoriali significative.

### Obiettivi educativo-didattico

- Stimolare il riconoscimento e la valorizzazione del saper fare di ciascuno, per migliorare le dinamiche e il clima emotivo del gruppo
- Far nascere l'interesse per una corretta alimentazione che preveda anche frutta e verdura incoraggiando i bambini ad assaggiare
- Prendere coscienza della necessità del rispetto delle regole nel lavoro di gruppi
- Ampliare il vocabolario e la capacità espressiva
- Potenziare e sviluppare le capacità manipolative e affinare la motricità fine
- Accendere la creatività, decorando i piatti in modo gradevole.

## Obiettivi didattici specifici

- Capacità di ricordare e riprodurre le sequenze operative di un'attività pratica.
- Capacità di utilizzare facili strumenti e materiali di uso quotidiano.
- Capacità di verbalizzare oralmente le fasi principali di un'attività pratica.
- Capacità di operare in modo razionale e ordinato.
- Capacità di operare individualmente o in gruppo.
- Capacità di destreggiarsi in ambienti che richiedono cautela e precisione.
- Capacità di mantenere in condizioni igieniche adeguate alla propria persona e l'ambiente circostante.
- Capacità di operare al concetto di quantità con l'ausilio di misurini.

## Attività:

- Realizzazione di semplici ricette

## Mezzi e strumenti

- Semplici attrezzi di cucina
- Piatti, contenitori, teglie, bilancia, guanti monouso, grembiuli, ecc
- Ingredienti occorrenti per la realizzazione della specialità
- Testi specifici di ricette

## **I piccoli cuochi hanno 10 buone regole per stare bene in cucina:**

- 1. Mi vesto in maniera adeguata: grembiule e cuffietta**
- 2. Mi lavo bene le mani**
- 3. Le mantengo pulite**
- 4. Mi assicuro che il piano di lavoro sia pulito**
- 5. Ascolto con attenzione le indicazioni dell'insegnante**
- 6. Mi muovo lentamente e con cautela**
- 7. Uso gli utensili in modo appropriato**
- 8. Aspetto il mio turno e rispetto i compagni**
- 9. Se qualcosa cade per terra la raccolgo per non scivolare**
- 10. Riordino e pulisco**