Ristorazione Oggi

MENÙ INVERNALE a. s. 2023/2024

SCUOLA MATERNA SAN LORENZO DI PARABIAGO

NO CARNE

In vigore dal 16 ottobre 2023

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	Conchiglie al pomodoro Mozzarella (porzione da secondo) Finocchi Frutta fresca di stagione Pane	Pasta ai cavolfiori Primosale Finocchi Frutta fresca di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Insalata calda di legumi Cavolfiori Frutta fresca di stagione Pan	Passato di verdure con farro Frittata con patate Tris di verdure Frutta fresca di stagione Pane
Martedì	Pasta al pesto Hamburger vegetale Spinaci Frutta fresca di stagione Pane	Pasta agli aromi Hamburger vegetale Carote lesse Frutta fresca di stagione Pane	Pesce con polenta *(piatto unico)* Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto di carote e mandorle Formaggio Broccoletti Frutta fresca di stagione Pane
Mercoledì	Zuppa di legumi Patate lessate Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane	Pastina in brodo Formaggio Purè di patate Frutta fresca di stagione Pane	Pizza margherita *(piatto unico)* Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane
Giovedì	Orzotto al pomodoro Frittata semplice Cavolfiori Frutta fresca di stagione Pane	Lasagne vegetariane Formaggio Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Risotto allo zafferano Uova sode Carote prezzemolate Frutta fresca di stagione Pane	Risotto al pomodoro Ceci in insalata Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane
Venerdì	Ravioli di magro Merluzzo pomodoro e origano Zucchine Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e ricotta Filetto di platessa gratinato Broccoletti Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di verdure Merluzzo al forno Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto di zucchine Platessa agli aromi Carote Frutta fresca di stagione Pane

Pane a ridotto contenuto di sale