

MENÙ INVERNALE a. s. 2023/2024

SCUOLA MATERNA SAN LORENZO DI PARABIAGO

NO LATTE E DERIVATI

In vigore dal 16 ottobre 2023

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	Conchiglie al ragù Legumi (1/2 porzione) Finocchi Frutta fresca di stagione Pane	Pasta ai cavolfiori (NO grana) Legumi Finocchi Frutta fresca di stagione Pane	Pasta integrale al pomodoro Insalata calda di legumi Cavolfiori Frutta fresca di stagione Pane	Passato di verdure con farro Frittata con patate (NO grana) Tris di verdure Frutta fresca di stagione Pane
Martedì	Pasta al basilico (NO grana) Arrosto agli aromi Spinaci Frutta fresca di stagione Pane	Pasta agli aromi Scaloppine agli agrumi Carote lesse Frutta fresca di stagione Pane	Brasato con polenta <i>(piatto unico)</i> Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto di carote e mandorle (NO grana) Coscette di pollo Broccoletti Frutta fresca di stagione Pane
Mercoledì	Zuppa di legumi Patate lessate Carote julienne Frutta fresca di stagione Pane	Riso all'olio (NO grana, burro) Lenticchie in umido Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane	Pastina in brodo Bocconcini di tacchino con verdure Purè di patate (NO latte) Frutta fresca di stagione Pane	Pizza rossa/focaccia Fettina di carne/Pesce Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane
Giovedì	Orzotto al pomodoro (NO grana) Frittata semplice (NO grana) Cavolfiori Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù (piatto unico) (CARNE QUANTITA' SECONDO PIATTO) Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Risotto allo zafferano (NO grana, burro) Uova sode Carote prezzemolate Frutta fresca di stagione Pane	Riso al pomodoro (NO grana, burro) Ceci in insalata Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane
Venerdì	Pasta all'olio Merluzzo pomodoro e origano Zucchine Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro (NO ricotta) Filetto di platessa gratinato Broccoletti Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di verdure Merluzzo al forno Fagiolini Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto di zucchine (NO grana) Platessa agli aromi Carote Frutta fresca di stagione Pane

NON AGGIUNGERE GRANA/PARMIGIANO AI PRIMI PIATTI

Pane a ridotto contenuto di sale