

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ Settimana	Riso pomodoro e basilico ⁹ Frittata ^{3,7} Zucchine * Pane ¹ Frutta fresca di stagione di stagione	Pasta integrale al pesto ^{1,3,7,8} Bocconcini di pollo al limone* ¹ Insalata di carote Pane ¹ Frutta fresca di stagione di stagione	PIATTO UNICO Pasta con crema di ceci e rosmarino ¹ Fagiolini in insalata* Pane ¹ Macedonia di frutta fresca	Pizza rossa ¹ Mozzarella ⁷ Insalata verde e pomodori Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Crema di carote con orzo* ¹ Cuori di merluzzo al limone* ^{1,4} Patate fredde* Pane integrale ¹ Frutta fresca di stagione
2^ Settimana	Pasta integrale al pomodoro ^{1,9} Crescenza ⁷ Spinaci saltati* Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Riso freddo con verdure Insalata di cannellini e pomodori Pane ¹ Frutta fresca di stagione	PIATTO UNICO Pasta al ragù ^{1,9} Insalata mista Pane ¹ Yogurt alla frutta ⁷	Passato di verdure con farro ^{1,9} Uova sode ³ Patate al forno* Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Risotto alla milanese ^{3,7} Platessa gratinata* ^{1,4} Zucchine* Pane integrale ¹ Frutta fresca di stagione
3^ Settimana	Pasta agli aromi ¹ Mozzarella ⁷ Fagiolini* Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Orzo con pesto e pomodoro ^{1,3,7,8,9} Frittata con zucchine* ^{3,7} Pomodori Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure* ^{3,7} Straccetti di tacchino* ¹ Insalata verde Pane ¹ Budino ⁷	Pasta integrale con trito di pomodoro e basilico ¹ Polpettine di legumi ^{1,3} Carote all'olio* Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Crema di zucchine con pastina* ¹ Merluzzo al forno* ⁴ Insalata di patate prezzemolate* Pane integrale ¹ Frutta fresca di stagione
4^ Settimana	Pasta integrale al pomodoro ^{1,9} Frittata ai porri ^{3,7} Zucchine* Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana ^{3,7} Robiola ⁷ Pomodori e cetrioli Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio ¹ Coscette di pollo al forno* Carote * Pane ¹ Gelato alla fragola	PIATTO UNICO Cous cous con piselli, concassè di pomodo, carote e zucchine* Pomodori e cetrioli Pane ¹ Frutta fresca di stagione	Crema di patate con farro ^{1,9} Platessa al forno ^{1,4} Fagiolini* Pane integrale ¹ Frutta fresca di stagione

LA VERDURA E LA FRUTTA FRESCA PROPOSTA SONO DI STAGIONE. VIENE UTILIZZATO SALE IODATO SOLO NELLE PREPARAZIONI A CRUDO, PER RIDURNE IL CONSUMO VENGONO UTILIZZATE SPEZIE ED ERBE AROMATICHE. NON SONO UTILIZZATI DADI NÈ INSAPORITORI. I CONDIMENTI A CRUDO SONO A BASE DI OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA.

1 Cereali contenenti glutine **2** Crostacei **3** Uova **4** Pesce **5** Arachidi **6** Soia **7** Latte **8** Frutta a guscio **9** Sedano **10** Senape **11** Sesamo **12** Anidride solforosa **13** Lupini **14** Molluschi

IN RIFERIMENTO ALLA NORMATIVA "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze" (Reg. CE 1169/2011)

NEL MENÙ VENGONO INDICATI GLI ALLERGENI PRESENTI NELLE MATERIE PRIME UTILIZZATE NELLA REALIZZAZIONE DELLE RICETTE. L'EVENTUALE PRESENZA ACCIDENTALE DI ALLERGENI ("PUÒ CONTENERE") VIENE DICHIARATA NEL LIBRO RICETTE, A DISPOSIZIONE IN IMPIANTO.

*Può contenere uno o più ingredienti surgelati all'origine